



Utile per TUTTE le persone, di qualsiasi età o sesso che hanno paura della **VIOLENZA**, dagli atti di bullismo, alla violenza a scopo sessuale o per rapina, che vogliono essere più **SICURE** e sapere cosa fare per evitare o limitare i danni fisici e psicologici,

ti invito al seminario gratuito con aperitivo

COME AGIRE IN CASO DI AGGRESSIONE

Giovedì **26 settembre** 2019 dalle **18:00** alle 20:00

Via Viadagola n 23 Bologna

Imparerai:

- la psicologia del malvivente e le motivazioni all'aggressione;
- come comportarsi e cosa fare in funzione del tipo di aggressione;
- le tecniche di difesa personale e i punti deboli del nostro corpo;
- come liberarsi se si è legati.

Sarà presente, per spiegare come liberarsi quando si viene legati, **Marco Bettuzzi**, istruttore della scuola di sopravvivenza Wolf's Spirit asd - Survival School.

Tenuto da **Gregorio Matteucci**, coach esperto di comportamenti umani e cintura nera di judo

Iscrizione obbligatoria entro il 25 Settembre studio@gregoriomatteucci.coach

Per info: **3358331496** <http://www.gregoriomatteucci.coach/eventi>

face book <https://www.facebook.com/events/375880679712566/>